

ST. JOSEF

IN BALANCE BLEIBEN RIMANERE IN EQUILIBRIO

QI GONG MIT | CON PATRYCJA

START | INIZIO: 08.04.2025 (6 Treffen | 6 incontri)

WANN | QUANDO: Jeden Dienstag | Ogni martedì

UHRZEIT | ORE: 17.00 – 18.15 H

ORT | LUOGO: ST. JOSEF, Meran/o, 3. Stock | 3° piano

WAS DICH ERWARTET: Sanfte Bewegungen für die Entspannung und für die ERHALTUNG der inneren BALANCE.

COSA VI ASPETTA: Movimenti dolci per il rilassamento e per il MANTENIMENTO dell'EQUILIBRIO interiore.

MITZUBRINGEN: Neugierde, bequeme Kleidung und etwas zum Trinken;

COSA PORTARE: Curiosità, vestiti comodi e qualcosa da bere;

Ich freue mich auf euch | Non vedo l'ora di vedervi

Patrycja



MERANO